



## Solsikken Produktinformation



### SF40 Karse spirefrø - (Spirefrø · Spirefrø)



Frøene lægges på et vådt stykke vat på en tallerken eller i en spirebakke. Vattet holdes fugtigt i hele spire perioden på 5-7 dage.

Stilles f.eks. i vindueskarmen.

Bliver ca. 5 cm høj i løbet af en uge og danner en fin, lille "græsplæne". Nem at klippe af til sundt og lækkert pynt på æggemaden og anden smørrebrød.

Karsen kan holde sig ca. en uge i spire bakken.

Sort:	Spirefrø
Latin:	Lepidium sativum
Kategori:	Spirefrø
Subkategori:	Spirefrø
Frø pr. gram:	ca. 300 stk.



#### Priser

50 gr.	50,00 kr.
100 gr.	85,00 kr.
500 gr.	195,00 kr.

#### Generelt om Spirefrø

Dyrk selv dine sunde spirer af økologiske spirefrø året rundt.

Spirene er fyldt med vitaminer, mineraler og antioxidanter.

Du kan selv lave en spirebeholder f.eks af et syltetøjsglas med et låg af et stykke tyl eller lignende, der sættes fast med en elastik, så overskydende vand let kan drænes fra. Alle spirefrø kan også dyrkes på vat som karsefrø, der ikke er velegnede til dyrkning i glas.